

**EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE**  
**Programme d'action**  
**2012-2013**

**Point sur les championnats de France 2012**

- **Une ETR en place sur la compétition**

Une organisation avec un soutien aux coachs présents pour leurs athlètes ainsi que aux athlètes qui ne disposaient pas de coach.

Cette organisation était composée d'un cadre technique, chargé d'assurer le lien technique entre la direction de la compétition et les coachs régionaux et les compétiteurs, des cadres référencés dans le cadre de l'ETR, et un(e) salarié(e) du CRAS chargé d'assurer le suivi logistique.

- **Repas pour les compétiteurs**

Chaque compétiteur avait le repas de midi assuré pour chaque journée où l'athlète était en compétition.

- **Nombre de compétiteurs aquitains**

L'Aquitaine représente : 79 espoirs et 99 open.

Pour un total : 196 espoirs et 209 open.

L'Aquitaine représente bien la plus grosse délégation (presque la moitié !).

Notre système de sélection régionale a été respecté (Sélection sur le championnat régional pour les espoirs).

- **Les résultats**

En espoirs : 6 titres sur 12

Au classement des médailles, l'Aquitaine est première (performance individuelle : 17 sur 36 or, argent et bronze au total).

Au classement des points, l'Aquitaine est première (représentation de l'aquitaine dans les finales et performance : 60 pour 120 points au total).

En open : 4 titres sur 12

Au classement des médailles l'Aquitaine est première (performance individuelle : 17 sur 37 or, argent et bronze au total).

Au classement des points l'aquitaine est première (représentation de l'aquitaine dans les finales et performance : 58 pour 120 points au total).

**Plan d'action ETR**

Comme pour 2012, l'ETR cherche à recentrer son soutien autour d'un groupe restreint d'athlètes qui sera passé par un filtre départemental et en même temps cherche à proposer une animation ludique, spécifique et générale pour les plus jeunes.

Le programme proposé à ces athlètes permettra de constituer une équipe en vue, non seulement, d'échéances sur l'année 2013 au travers des championnats régionaux et aux championnats de France mais aussi, à plus long terme, en vue de l'émergence d'athlètes vers le très haut niveau.

Le calendrier n'est pas encore programmé mais l'initiative de l'année 2012 de proposer des championnats régionaux pour les catégories open ainsi qu'un championnat régional pour le SUP race semble être une réussite et doit être reconduite pour 2013.

Les dates ne sont pas encore complètement arrêtées.

Voici une proposition d'actions dans le cadre de l'ETR. Une nouvelle réunion devra se tenir courant décembre afin d'affiner ce plan d'action d'autant plus que pour l'année 2013, l'ETR devrait disposer d'un cadre technique salarié du CRAS (Mathieu Vayron) ainsi que pour un temps non défini d'un conseiller technique national, en plus du temps du CTN Serge Lougarot qui reste responsable de l'ETR.

On peut donc espérer que l'action du CRAS en direction d'une détection, d'une formation et d'un perfectionnement pour les jeunes athlètes régionaux pourra être initiée et renforcée grâce à un plus grand engagement technique et pédagogique.

## **Stages sportifs**

- **Stage pôle espoirs et meilleurs athlètes régionaux :**

Dates à définir : stage ouvert aux athlètes du pôle espoir de Bayonne ainsi que nos meilleurs athlètes régionaux.

Le lieu reste encore à définir.

- **Stages sportifs de suivi des athlètes régionaux :**

L'objectif de ces stages est de suivre des athlètes détectés jusqu'à l'échéance des championnats de France.

Catégories à suivre : minime, cadet et ondine (moins de 18 ans)

Les stages : - 3 jours pendant les vacances de Pâques : dates à définir.

- 2 jours : début octobre 2013,

- Dans chaque catégorie : 8 athlètes et 1 cadre avec un minibus : 3 du 64, 3 du 40, 2 du 33.

- **Compétitions favorisant une polyvalence et une culture surf : le Festisurf.**

L'objectif de ces compétitions est d'organiser un moment ludique où les jeunes sportifs vont se confronter sur différents ateliers permettant de développer leurs capacités sportives générales (ateliers de sauvetage côtier...) ou spécifiques (surf, bodyboard, longboard, SUP...).

Catégories à suivre : garçons/filles moins de 14 ans.

1 seule compétition régionale :

- juin 2013,

- Hossegor,

- hébergement : lycée Darmanté,

- classement sur différents ateliers mis en place,

- atelier bodysurf/sauvetage côtier sur plage et/ou mer,

- compétition pour au moins 3 disciplines (surf/longB/Bodyboard),

- même format de compétition qu'en 2013.

- **Stages de préparation et d'assistance des jeux nautiques interceltiques :**

A ce jour, nous disposons que peu d'éléments concernant cette compétition.

Si le CROS (comité régional olympique et sportif) d'Aquitaine s'engage à nouveau sur cette compétition, l'ETR s'engagera alors à mettre en place une équipe surf.

Pour 2012, le CRAS a présenté et suivi une équipe qui termine à la première place en surf.

L'Aquitaine s'est hissée à la seconde place au classement général derrière la Bretagne.

La compétition se déroulera en juillet/aout 2013 au Portugal.

- **Détection, formation et perfectionnement des jeunes athlètes régionaux :**

Le soutien du CRAS au travers de 2 cadres techniques supplémentaires pourra permettre d'assurer la formation et le suivi vers le haut niveau des jeunes athlètes régionaux :

- journées de détection,

- suivi technique des entraînements : planification individuelle, regroupements d'entraînement, assistance sur des compétitions...

- soutien aux clubs sur des contenus et des méthodologies d'entraînement.

## **Programme compétitions**

Junior Tour : 1/2 décembre 2012 (64) avec un report 15/16 décembre,

19/20 janvier 2013 (40) avec un report 26/27 janvier

Février en 33.

Championnats d'Aquitaine surf Open : dates à définir

Championnats d'Aquitaine SUP race : dates à définir

Championnat d'Aquitaine Bodysurf et Bodyboard espoirs : dates à définir

Championnat d'Aquitaine surf Master : lieu ? date ?

Championnats d'Aquitaine de surf espoirs : fin Aout 2013