

Présentation de la Formation Préparatoire aux Pré-Requis Surf

Les objectifs :

Faire assimiler le niveau technique qui est demandé pour satisfaire aux tests d'exigences préalables à l'entrée en formation au BPJEPS nautique-mention surf tout en donnant aux postulants un avis sur leur niveau de surf et des conseils sur la manière de s'améliorer.

Le public concerné : Toute personne souhaitant se présenter aux tests d'exigences préalables à l'entrée en formation au BPJEPS nautique-mention surf.

Durée : 14h par weekend réparties en 2 x 7 heures

Coût de la formation : 50 euros par weekend - *hébergement et restauration non pris en charge*

Conditions d'inscription :

- Etre âgé de plus de 18 ans,
- Etre licencié dans un Club en 2013,
- Etre titulaire du PSE1

Contenus :

- Théoriques :
 - Description et explication du niveau de surf minimum à avoir
 - Description de l'épreuve de sauvetage (pour les non titulaires du BNSSA)
- Pratiques :
 - Mise en situation dans l'eau pour la partie technique surf
 - Mise en situation dans l'eau pour la partie sauvetage
 - Analyse des capacités techniques propre à chacun
 - Conseils sur les points à améliorer pour satisfaire aux exigences préalables

NOM / Prénom :
Date de naissance :

Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone : Email :

Club de licence :

Je souhaite participer à la formation : *(cochez la case qui vous intéresse)*

- les 20 et 21 avril 2013
 les 2 et 3 septembre 2013

Modalités d'inscription :

Pour les personnes qui désirent suivre cette formation, veuillez envoyer :

- le bulletin d'inscription rempli
 - le chèque de 50 euros **à l'ordre du Comité Régional d'Aquitaine de Surf**
- Dossier à envoyer à l'adresse suivante :

Comité Régional d'Aquitaine de Surf
ACASAL 1 avenue de Fray 40140 Soustons Plage